

# 49 Kräuter-Lexikon

Thymian	Bronchitis, Erkältung, Husten, Asthma, Magen-Darm-Beschwerden, Hautprobleme
Zimtrinde	Appetitlosigkeit, Oberbauchbeschwerden, Sodbrennen, Magen-Darm-Krämpfe, Erkältung
Melissenblätter	Stress, Schlafprobleme, Magen-Darm-Krämpfe, Herpes
Lemongras	Fieber, Akne, Verdauungsbeschwerden
Zitronenschale	Verdauungsbeschwerden, Gifte, Cholesterin
Liebstockwurzel	Harnwegsentzündungen, Magenbeschwerden
Majorankraut	Magen-Darm-Beschwerden, nervöse Unruhe
Quendelkraut	Erkältung, grippale Infekte, Sodbrennen, Reizhusten, Rheuma
Spitzwegerichkraut	Endzündliche Atemwegs- und Hauterkrankungen, Asthma
Weinblätter	Ödeme, Entzündungen, freie Radikale, Blutgerinnsel
Ysopkraut	Magen-Darm-Beschwerden, Zahnfleischentzündung, grippale Infekte, Nevusität
Zitronenverbenablätter	Erkältung, Fieber, Muskelkrämpfe, Kopfschmerzen, Depressionen
Apfel	Darmbeschwerden, Stoffwechselbeschwerden
Artischockenkraut	Verdauungsbeschwerden, Leberbeschwerden
Bärlauchkraut	Verdauungsbeschwerden, Erkältung, Bronchitis, Cholesterin, Bluthochdruck
Buchweizenkraut	Durchblutungsstörungen, Arteriosklerose, Krampfadern
Fenchel Früchte	Magen-Darm-Krämpfe, Blähungen, Völlegefühl, Husten
Kreuzkümmel	Magen-Darm-Beschwerden
Lindenblüten	Erkältung, Husten, Mund-/Rachenschleimhautentzündungen, Stress, Unruhe, Blasenentzündung
Rosmarinblätter	Blähungen, Völlegefühl, Rheuma, Kreislaufbeschwerden, Lebergifte, Geschwüre
Süßholzwurzel	Magen-Darm-Geschwüre, Magenschleimhautentzündung, Husten, Bronchitis, Sodbrennen
Anisfrüchte	Husten, Bronchitis, Verdauungsbeschwerden
Basilikumblätter	Magenbeschwerden, Fieber, leichte Erkältungsbeschwerden
Hagebuttenschalen	Magen-Darm-Beschwerden, Harnwegsentzündungen, schwaches Immunsystem
Lavendelblüten	Schlafprobleme, Unruhe, Depressionen, Magen-Darm-Beschwerden
Lungenkraut	Asthma, grippale Infekte, Heiserkeit
Bohnenkraut	Husten, Bronchitis, Hautirritationen, Pickel, Durchfall, Candida-Befall
Erdbeerblätter	Magen-Darm-Beschwerden, Gelenkschmerzen, Harnwegsentzündungen
Eukalyptusblätter	Erkältung, Nasennebenhöhlenentzündung, Bronchitis, Rheuma
Holunderblüten	Erkältung, Bronchitis, Rheuma
Johannisbeerblätter	Rheuma, Harnwegsbeschwerden
Koriander	Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden, Reizdarm, Schlaflosigkeit, Rheuma
Kümmel Früchte	Verdauungsprobleme, Appetitlosigkeit, Mundgeruch
Löwenzahnblätter	Appetitlosigkeit, Harnwegsentzündungen, Blähungen, Völlegefühl
Orangenschalen	Atemwegserkrankungen, Asthma, Bronchitis
Hopfenblüten	Unruhe, Angststörung, Schlafstörung, Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden
Brennnesselblätter	Harnwegsentzündungen, Schmerzen, Entzündungen, Rheuma
Brombeerblätter	Durchfall, Schleimhautentzündungen, Husten, Menstruationsbeschwerden
Dill Früchte	Magen-Darm-Beschwerden, Entzündungen
Heidelbeerblätter	Blasenschwäche, Harnwegsentzündungen, Darmbeschwerden, Rheuma
Hibiskusblüten	hoher Blutdruck, Ödeme, hoher Cholesterinspiegel
Himbeerblätter	Darmbeschwerden, Mund-/Rachenschleimhautentzündungen, Geburtserleichterung
Ingwerwurzel	Verdauungsbeschwerden, Übelkeit, Schwindel, Erkältungen, Appetitlosigkeit
Kardamom	Magen-Darm-Beschwerden, Erkältung, Depressionen, Harnwegsentzündungen
Ringelblumenblüten	Mund-/Rachenschleimhautentzündungen, schlecht heilende Wunden
Estragonblätter	Husten, Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit, nervöse Unruhe, Zahnschmerzen
Dillkraut	Wundheilung, Schmerzlinderung, Blähungen, Völlegefühl, Milchfluss, Magenbeschwerden
Heidelbeerfrüchte	Durchfall, Mund-/Rachenschleimhautentzündungen, freie Radikale
Rosenblütenblätter	Mund-/Rachenschleimhautentzündungen